

Identifier et prévenir les risques psychosociaux dans mon équipe



1 journée



aucun pré-requis



10 max



450 € HT

Prévenir les risques psychosociaux ne consiste pas seulement à réagir aux situations de crise. C'est avant tout créer, au quotidien, les conditions d'un environnement de travail sain et sécurisant.

Comment identifier les risques auxquels mon équipe est exposée ?

Comment repérer les premiers signaux de mal-être avant qu'ils ne s'installent ?

Comment agir concrètement pour favoriser un climat de confiance et de sécurité au travail ?

À travers une démarche participative et des mises en situation inspirées du quotidien professionnel, vous approfondirez votre compréhension des risques psychosociaux, de leurs causes et de leurs conséquences. Vous découvrirez également des leviers simples et concrets pour prévenir leur apparition et agir à votre niveau de manager.

Comprendre les risques psychosociaux

- Définir les risques psychosociaux et leurs différentes catégories.
- Identifier leurs causes et leurs mécanismes.
- Mesurer leurs impacts sur les personnes et sur les collectifs de travail.
- Découvrir les principes de la prévention individuelle.

Passer de la compréhension à l'action

- Mises en situation inspirées de situations réelles.
- Analyse collective des pratiques.
- Identification des leviers d'action du manager.
- Construction de solutions adaptées au contexte professionnel.

Objectif

Identifier les risques psychosociaux au sein de son équipe et mettre en œuvre des actions concrètes pour instaurer un climat de travail sécurisant et prévenir les situations de souffrance.

Cible

Destinée en priorité aux managers de proximité et aux responsables d'équipe souhaitant renforcer leur capacité de prévention et d'accompagnement.



À l'issue de cette journée, vous serez capable d'identifier les principaux risques psychosociaux dans votre équipe et de mettre en place des actions simples pour préserver la santé et l'engagement de vos collaborateurs.



Juillet 2026

DIDAXIS
FORMATION

Bien vivre
l'entreprise