

Apprendre à travailler en équipe

En France, 1 personne sur 2 est en situation de souffrance au travail. Une partie de ces situations est liée à l'équipe et à des incompréhensions qui deviennent parfois conflictuelles.



1 journée



aucun pré-requis



10 max.



900 € HT

Pourquoi mon collègue ne comprend pas ce que j'attends de lui ?

Pourquoi ai-je l'impression de ne jamais répondre à ses attentes ?

Comment pouvons-nous travailler ensemble en étant si différents ?

Si vous vous posez ces questions, cette formation est faite pour vous !

Au cours de cette formation, vous découvrirez les différents styles sociaux et leur impact sur les relations professionnelles. Grâce à l'approche de Paul Watzlawick, vous développerez une meilleure compréhension de vous-même et des autres au travers de jeux et d'exercices pratiques.

Matin

Sensibilisation aux styles sociaux de Paul Watzlawick

- Test individuel de personnalité
- Interprétation des résultats.
- Présentation des résultats de tous les participants sur un quadrant magique

Après-midi

Réservé aux ateliers ludiques

- Savoir coordonner ses efforts
- Comprendre l'importance de poser des questions dans un projet de groupe
- Savoir s'entourer pour ne pas rester isolé, sortir des à priori
- Savoir véritablement s'appuyer sur les autres, pouvoir déléguer

Objectifs

Découvrir l'impact des différences de comportements sur les relations professionnelles et acquérir des clés pour mieux communiquer, coopérer et gérer les situations d'inconfort.

Cible

Destinée à toutes celles et ceux qui souhaitent renforcer leur coopération et gagner en efficacité dans le travail en équipe ou en mode projet.



A l'issue de cette journée, vous aurez acquis des clés pour coopérer efficacement au quotidien dans un climat de confiance et de respect mutuel.



Juillet 2026

DIDAXIS
FORMATION

Bien vivre
l'entreprise